

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку (для преподавателей СДЮСШ, ДЮСШ)

КРЕЧЕТОВОЙ МАРИНЫ ЛЕОНИДОВНЫ

на тему: «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ СРАБАТЫВАЕМОСТИ  
СОСТАВОВ ЖЕНСКИХ ПАР В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ»

В спортивной акробатике комплектование большинства конкурентоспособных составов в женских парных упражнениях происходит на этапе совершенствования спортивного мастерства, когда уже имеется определенная база по показателям технической и физической подготовленности спортсменок, при этом необходимо учитывать требования, предъявляемые к морфотипу акробатов и артистичности.

При формировании составов женских пар должны оптимально сочетаться показатели телосложения, моторики и психологических свойств спортсменок, которые оказывают влияние на технику, сложность и красоту движений, демонстрируемую спортсменками в спортивно-музыкальных соревновательных композициях, психологическую устойчивость и надежность.

Своевременно установленное соответствие между специфическим требованиями соревновательной деятельности и педагогическими, анатомо - физиологическими и психологическими особенностями спортсменок – представительниц женских пар в спортивной акробатике, комплексный учет индивидуальных особенностей и адекватное их использование при комплектовании пар, позволит грамотно планировать процесс подготовки, направленный на достижение стабильно высоких спортивных результатов и сократить время срабатываемости партнерш.



В методической разработке М.Л. Кречетовой проведено исследование, позволившее определить критерии психологической совместимости и срабатываемости составов женских пар в спортивной акробатике.

Изучение психологических особенностей акробаток, специализирующихся в женских парах в зависимости от их амплуа, позволяет констатировать, что для осуществления эффективной совместной деятельности тренеру необходимо правильно расставить приоритеты в реализации свойств нервной системы и темперамента каждой партнерши в процессе тренировочной и соревновательной деятельности.

Полученные данные свидетельствуют о среднем и высоком уровне показателей свойств нервных процессов (сила, подвижность и уравновешенность) обеих партнерш. По признакам экстраверсия-интроверсия обнаружился гетерогенный характер сочетаний, отражающий специфику деятельности акробаток. Верхние спортсменки относятся интровертам: они более закрыты, сосредоточены на внутренних эмоционально-волевых переживаниях. Нижние склонны к экстраверсии.

Примененная методика определения срабатываемости составов в женских акробатических парах позволила распределить их на срабатываемые и низкосрабатываемые составы.

Теоретической базой проводимого исследования послужил проведенный автором анализ научно - методической литературы по вопросам направления исследования. Актуальность работы и ее практическая значимость соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работ, а полученные результаты дополняют и уточняют некоторые теоретические положения подготовки акробаток высокой квалификации, при этом прослеживается их теоретическая, методическая и практическая взаимосвязь.

Рецензент  
к.п.н., доцент кафедры  
теории и методики гимнастики  
ФГБ ОУ ВО КГУФКСТ

27.09.2022 г.



Н.В. Береславская