

**ПЛОТНИКОВ
АНАТОЛИЙ
ИВАНОВИЧ**

Подписан: ПЛОТНИКОВ
АНАТОЛИЙ
ИВАНОВИЧ
Основание: я
подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей
подписью
Местоположение:
г.Краснодар

<<УТВЕРЖДАЮ>>
Директор МБОУ ДО ССШ№1
А.И.Плотников

<< >> 2023Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1
Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

1. Календарный учебный график Вид спорта : Художественная гимнастика

Этапы обучения	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль			Март					Апрель					Май			Июнь					Июль					Август					Всего
	01-03	04-10	11-17	18-24	25.09-01.10	02-08	09-15	16-22	23-29	30.10-30.11	06-12	13-19	20-26	27-03.12	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29.01-04.02	05-11	12-18	19-25	26.02-03.03	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29.04-05.05	06-12	13-19	20-26	27-02.06	03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29.07-04.08	05-11	12-18	19-25	26.08-01.09				
НП1,2,3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	312					
ОФП	2	3	1	3	2	3	1	3	2		3	3	1	3	2		3	3		1	3	2	3		3	2	3	1	4	2	1		3		2	3		3		3	1	3		3		3	1	3		3		94					
СФП			2	2		1	1				2		3			1	1		1		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	47					
ТП	4	3	3	1	4	2	4	3	4	6		3	2	3	3	5	3	1	6	5	2	2	1	4	2	4		5	1	4	2	6	2	2	2	2	5	3	4	2	1	2	5	1	2	к		1	4	6	4	1	5	150			
Т,Т,ПП																																																				6					
УС,ТиСП										1								1					1					1										3													9						
ВМ																																																				6					
Т1,2	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	624					
ОФП	3		3			3				3								3					3					3										3														62					
СФП	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	138						
ТП	7	6	6	6	6	7	6	6	6	7	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	7	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	314						
Т,Т,ПП	2				2	2				2											2					2										2															36						
УС,ТиСП		3		3			3			3		3				3						3				3		3										3													62						
ВМ			1														1																																			12					
Т3,4,5	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	728						
ОФП	3		3			3	1	3			3							3					3					3										3														83					
СФП	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	183						
ТП	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	312						
Т,Т,ПП	2		1	2			2	1		2	1		2	1		2		1	2			1	2				2			1	2				2	1			2				2	1		2	2	1			50						
УС,ТиСП		4		2	1	3		3		2		3		2		3		3			3		3		3		3		3									3													83						
ВМ			1																																																		17				
С-1, СС-2, СС	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	1040						
ОФП	4	3	4	3	2	2	4	2	2		4	2	2		2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	93				
СФП	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	206					
ТП	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	572				
Т,Т,ПП		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	56					
УС,ТиСП		1	1	1	1	2		2	2	4		2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	к	3	1	1	3	4	1	93		
ВМ					1																																																	20			
Условные обозначения:	Общая физическая подготовка					Специальная физическая					Техническая подготовка					Тактическая,теоретическая,психологическая подготовка					Участие в соревнованиях,тренерская и и судейская практика					Восстановительные мероприятия																															
	офп					сфп					тп					т,т,пп					ус,т и сп					вм																															

**ПЛОТНИК
ОБ
АНАТОЛИЙ
ИВАНОВИ
Ч**

Подписан: ПЛОТНИКОВ
АНАТОЛИЙ
ИВАНОВИЧ
Основание: я
подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей
подписью
Местоположение:
г.Краснодар

<<УТВЕРЖДАЮ>>
Директор МБОУ ДО ССШ№1
А.И.Плотников
<< ____ >> _____ 2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1
Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

1. Календарный учебный график Вид спорта : Танцевальный спорт																																																			
Этапы обучения	Сентябрь				25.09-01.10	Октябрь				30.10-30.11	Ноябрь				27.03.12	Декабрь				29.01-04.02	Февраль				26.02-03.03	Март				29.04-05.05	Апрель				27.02.06	Май				29.07-04.08	Июнь				26.08-01.09	Всего					
	01-03	04-10	11-17	18-24		02-08	09-15	16-22	23-29		06-12	13-19	20-26	04-10		11-17	18-24	25-31	01-07		08-14	15-21	22-28	05-11		12-18	19-25	04-10	11-17		18-24	25-31	01-07	08-14		15-21	22-28	06-12	13-19		20-26	24-30	01-07	08-14			15-21	22-28	05-11	12-18	19-25
	НП1,2,3	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6		6	6	6	6			6	6	6	6	6
ОФП	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94					
СФП			2	2		1	1			2		3			1	1			2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	47						
ТП	4	3	3	1	4	2	4	3	4	6		3	2	3	3	5	3	1	6	5	2	2	1	4	2	4		5	1	4	2	6	2	2	2	5	3	4	2	1	2	5	1	2	5	150					
Т,Т,ПП																																														6					
УС,ТиСП										1							1					1								1																9					
ВМ																																															6				
Т1,2	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	416					
ОФП	3		3			3		3		3		3			3		3		3		3		3		3			3		3		3		3		3		3		3		3		3		62					
СФП	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138				
ТП	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104				
Т,Т,ПП	2				2	2				2				2				2				2				2			2					2					2			2				36					
УС,ТиСП		3		3				3			3		3			3				3			3		3			3		3					3				3				3			62					
ВМ			1					1			1			1				1				1				1			1							1				1				1		14					
Т3,4,5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	520					
ОФП	3		1	2			3			2	1		3			3	1		2	1		2		1	2			2		3		3	1	2		2		3			2		3		52						
СФП		3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3		115					
ТП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	260				
Т,Т,ПП	1		1	2				1					1			1	1					1				2		1	2					2	1			2			1	2			1		31				
УС,ТиСП		2		2	1					2			3		3				3				3				3		3						3	3			3		3			3		52					
ВМ			1																																												10				
С-1, СС-2, СС	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	832					
ОФП	3	3	3	3	2	2	3	2	2		3	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83				
СФП	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	183				
ТП	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	416				
Т,Т,ПП		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50					
УС,ТиСП		1	1	1	1	2		2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78				
ВМ					1												1	2														1	1				1	1							1		17				
Условные обозначения:			Общая физическая подготовка										Специальная физическая				Техническая подготовка				Тактическая,теоретическая,психологическая подготовка				Участие в соревнованиях,тренировочная и судейская практика				Восстановительные мероприятия																						
			офп				сфп				тп				т,т,пп				ус,т и сп				вм																												

