

Протокол № 5
заседания методического объединения «Спортивная акробатика»
МБОУ ДО ССШ № 1 от 11.01.2024 года

Присутствовали: 30 чел.

Отсутствовали: 2 чел.

Повестка заседания:

1. Утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий по спортивной акробатике на 2025 год.

2. Подготовка к Чемпионату и первенству Южного Федерального округа по спортивной акробатике.

3. Выступление тренера-преподавателя Старунова В.А. с рекомендациями по теме: «Методы быстрого восстановления спортсмена между стартами в день соревнований».

4. Подготовка к показательным выступлениям «Спорт - норма жизни», обучающихся отделения спортивной акробатики.

- по 1-му вопросу слушали Мисанову А.Е., заместителя директора, о календарном плане спортивно-массовых мероприятий на 2025 год;

- по 2-му вопросу слушали Комякова Ю.А., руководителя методического объединения, о подготовке к Чемпионату и первенству ЮФО по спортивной акробатике;

- по 3-му вопросу слушали тренера-преподавателя Старунова В.А. с методическими рекомендациями по теме: «Методы быстрого восстановления спортсмена между стартами в день соревнований»;

- по 4-му вопросу слушали Каверзину Н.Н. инструктора-методиста о подготовке к показательным выступлениям «Спорт-норма жизни».

Решение методического объединения

1. Утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий по спортивной акробатике на 2025 год. Ежемесячно проводить мониторинг результатов участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях, ответственными назначить тренеров-преподавателей Глушкову М.А., Кречетову М.Л.

2. Тренерам-преподавателям отделения спортивной акробатики обеспечить участие обучающихся в Чемпионате и первенстве Южного Федерального округа по спортивной акробатике (юниоры и юниорки 13-19 лет) 04.02.-09.02.2024 в г. Волгограде. Контроль за подготовкой к соревнованиям поручить старшему тренеру-преподавателю отделения Комякову Ю.А.

3. Рекомендовать к практическому применению методические рекомендации по теме: «Методы быстрого восстановления спортсмена между стартами в день соревнований» Старунова В.А., тренера-преподавателя.

4. Тренерам-преподавателям: Новицкой О.В., Колесник О.В., Колесник Л.А., Горхиян А.С. подготовить программу показательных выступлений «Спорт – норма жизни» для кадетов Краснодарского Президентского военного училища 30.01.2024 г.

Заместитель директора



А.Е.Мисанова

Руководитель методического объединения



Ю.А.Комяков