

УТВЕРЖДАЮ
Директор ССШ №1

А.И. Плотников
 « ____ » _____ 2024г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1**

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

с 1 сентября 2024 года

ВИД СПОРТА – СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

Место проведения	ФИО тренер-преподаватель	Группа	Расписание							
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Красноармейская, 72	Гайдарова Н.А.	УТЭ-3 (2-ой тренер у Серебренниковой А.М)		9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30	-		
		УТЭ-1	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30*	15.00-16.30	15.00-16.30	-		
		УТЭ-5	17.00-18.30	17.00-18.30	16.30-18.00	15.00-16.30	15.00-16.30	15.30-18.00		
		ССМ-1,2,3	18.30-20.00	18.30-20.00	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15		
	Серебренникова А.М.	УТЭ-3	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30	14.00-15.30		
		НП-1	-	13.30-15.00	-	13.30-15.00	13.30-15.00	-		
		НП-2	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	15.00-16.30	-		
	ССШ №1 (зал №1)	Баринова А.М.	УТЭ-3 (2-й тренер у Глушковой М.А.)	-	8.45-10.15	8.45-10.15	8.45-10.15	-	13.45-16.00	
			УТЭ-5 (2-й тренер у Глушковой М.А.)	-	15.45-17.15	-	15.45-17.15	-	12.00-13.30	
		ССМ-3	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30		
		УТЭ-1 (2-ой тренер у Гайдаровой Н.А.)	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-		
		УТЭ-5 (2-ой тренер у Гайдаровой Н.А.)	17.00-18.30	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-		
		ССМ-1,2,3 (2-ой тренер у Гайдаровой Н.А.)	18.30-20.00	-	18.00-20.15	-	18.00-20.15	-		

	Глушкова М.А.	УТЭ-3	-	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	-	13.45-16.00	-	
		НП-2	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	8.00-9.30	-	
		НП-3	-	-	14.00-15.30	-	15.00-16.30	-	12.00-13.30	-
		УТЭ-5	-	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	16.45-18.15	12.00-13.30	10.00-11.30	-
		ССМ-1	-	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-19.00	19.00-20.30	16.15-17.45	8.00-9.30	-
	Колесник Л.А.	НП-3	15.00-16.30	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	-	-	-
		УТЭ-1	16.45-18.15	16.45-19.00	-	16.45-18.15	15.00-17.15	-	-	-
		УТЭ-5 (2-й тренер у Колесник О.В.)	18.15-19.00	-	17.30-19.00	18.15-19.00	17.15-18.00	-	-	-
	ССШ №1 (зал №1)	Колесник О.В.	УТЭ-3	8.15-10.30	8.15-10.30	-	8.15-10.30	8.15-10.30	-	-
			УТЭ-4	8.15-10.30	8.15-10.30	-	8.15-10.30	8.15-10.30	-	-
УТЭ-5			17.30-19.00	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	16.45-18.15	-	-	
ССМ-1			15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-16.30	16.00-17.30	-	
ССМ-2			15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-16.30	16.00-17.30	-	
Горхиян А.С.		УТЭ-3 (2-й тренер у Колесник О.В.)	8.15-9.45	8.15-9.45	-	8.15-9.45	-	-	-	-
		УТЭ-4 (2-й тренер у Колесник О.В.)	8.15-9.45	8.15-9.45	-	8.15-9.45	-	-	-	-
		ССМ-1 (2-й тренер у Колесник О.В.)	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	-	-
		ССМ-2 (2-й тренер у Колесник О.В.)	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	-	-
		УТЭ-1 (2-й тренер у Колесник Л.А.)	16.30-17.15	-	16.30-17.15	-	15.00-17.15	-	-	-
Кречетова М.Л.		УТЭ-1а	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	-	8.00-9.30	8.00-9.30	-	-
		УТЭ-2б	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	-	8.00-9.30	8.00-9.30	-	-
		УТЭ-4б	9.45-11.15	9.45-11.15	9.45-11.15	-	9.45-11.15	9.45-11.15	-	-
		УТЭ-4а	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	17.15-18.45	15.30-17.00	15.30-17.00	-	-
		ССМ-3 (2-й тренер у Комякова Ю.А.)	-	17.15-18.45	-	17.15-19.30	-	17.15-19.30	-	-
		ССМ-4 (2-й тренер у Комякова Ю.А.)	-	17.15-19.30	-	17.15-19.30	-	17.15-19.30	-	-
Комяков Ю.А.		УТЭ-4а (2-ой тренер у Кречетовой М.Л.)	-	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	-
		ССМ-3	15.00-17.15	17.15-18.45	15.00-16.30	17.15-18.45	15.00-16.30	17.15-20.15	-	-
		ССМ-4	15.00-17.15	17.15-18.45	15.00-16.30	17.15-18.45	15.00-16.30	17.15-20.15	-	-
		УТЭ-4 (2-й тренер у Новицкой А.В.)	8.00-10.15	-	-	8.00-10.15	-	-	-	-
	ССМ-1 (2-й тренер у Новицкой О.В.)	18.15-20.30	-	18.15-19.45	-	18.15-20.30	-	-	-	

ССШ №1 (зал №1)	Мартыненко О.Н.	НП-2	12.30-14.00	-	12.30-14.00	-	12.30-14.00	-	-
		УТЭ-1	14.30-16.00	15.15-16.45	14.30-16.00	15.15-16.45	14.30-16.00	-	-
		УТЭ-5	9.00-11.15	-	9.00-11.15	-	9.00-11.15	9.00-11.15	-
		ССМ-2 (2-й тренер у Ничай Е.С.)	16.30-18.00	17.00-17.45	16.30-18.00	17.00-17.45	16.30-18.00	-	-
		ССМ-3	18.15-19.45	18.00-20.15	18.15-19.45	18.00-20.15	18.15-20.30	18.00-20.15	-
	Диденко Е.С.	НП-2	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	-
		УТЭ-2	14.45-16.15	15.00-16.30	14.45-16.15	15.00-16.30	14.45-16.15	-	-
		УТЭ-5	16.30-18.45	17.00-18.30	16.30-18.45	17.00-18.30	16.30-18.00	-	-
		ССМ-2	16.30-18.45	17.00-18.30	16.30-18.45	17.00-18.30	16.30-18.45	17.00-19.15	-
		УТЭ-5 (2-й тренер у Мартыненко О.Н.)	9.00-10.30	-	9.00-10.30	-	9.00-10.30	-	-
	Яицкая Е.Н.	ССМ-3 (2-й тренер у Мартыненко О.Н.)	18.45-19.30	18.45-20.15	18.45-19.30	18.45-20.15	18.45-19.30	19.30-20.15	-
		ТЭ-4	8.30-10.45	8.30-10.00	8.30-10.45	8.30-10.00	8.30-10.00	-	-
		ТЭ-1	14.00-15.30	13.00-14.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	-	-
		ССМ-1	15.45-18.00	14.45-17.00	15.45-18.00	15.45-18.00	14.45-17.45	-	-
ССШ №1 (зал №1)	Яицкий А.А.	ССМ-1,2	18.15-19.30	17.15-19.30	18.15-20.30	18.15-20.30	18.00-20.00	-	-
		УТЭ-4 (2-й тренер у Яицкой Е.Н.)	8.30-9.15	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-9.15	8.30-9.15	-	-
		УТЭ-3	9.30-11.00	9.30-11.00	10.15-12.30	9.30-11.45	-	-	-
		НП-1	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	11.00-12.30	-
	Старунов В.А.	УТЭ-2	14.00-16.15	-	14.00-16.15	-	15.00-16.30	8.30-10.00	-
		НП-1	8.00-9.30	-	8.00-9.30	-	7.55-9.25	-	-
		УТЭ-3 (2-й тренер у Яицкого А.А.)	9.45-10.30	-	10.15-11.45	-	9.30-11.45	-	-
		УТЭ-1,2 (2-й тренер у Яицкого А.А.)	14.00-16.15	-	-	-	-	8.30-10.00	-
		УТЭ-1	-	-	14.00-15.30	15.00-17.15	14.30-16.00	10.15-12.30	-
		ССМ-1 (2-й тренер у Яицкого Е.Н.)	16.30-18.00	16.15-17.00	15.45-18.00	-	16.15-17.45	-	-
ССМ-2 (2-й тренер у Яицкого Е.Н.)	18.15-20.30	-	-	18.15-20.30	18.00-19.30	-	-		

ССШ №1 (зал №1)	Пепеляева Г.В.	НП-2	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	14.00-15.30	-	-	
		УТЭ-1	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	-	-
		УТЭ-4Б (2-й тренер у Кречетовой М.Л.)	9.45-11.15	9.45-10.30	9.45-10.30	-	9.45-10.30	9.45-10.30	-	-
ССШ №1 (зал №2)	Свиридова И.А.	СО	-	-	8.45-10.15	-	10.15-11.45	-	-	
		НП-1	-	-	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	12.30-14.00	
		НП-3	-	16.45-18.15	-	15.00-16.30	-	13.15-14.45	-	
		УТЭ-2	-	-	15.00-17.15	-	15.00-17.15	11.30-13.00	14.15-15.45	
		УТЭ-3,4	-	18.30-20.00	10.30-12.00	18.30-20.00	-	16.45-19.10	16.00-18.15	
		УТЭ-1 (2-й тренер у Медведенко А.А.)	-	16.00-16.45	-	16.45-18.15	-	15.00-16.30	-	
	Медведенко А.А.	СО	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	-	-	
		НП-2	-	-	9.30-11.00	-	9.30-11.00	-	13.00-14.30	
		УТЭ-1	-	16.00-17.30	14.00-15.30	16.45-18.15	15.00-16.30	-	-	
		УТЭ-2 (2-ой тренер у Свиридовой И.А.)	-	-	15.45-17.15	-	15.45-16.30	-	14.15-15.45	
		УТЭ-3,4 (2-ой тренер у Свиридовой И.А.)	-	-	11.15-12.00	-	-	16.45-18.15	16.00-18.15	
ССШ №1 (зал №1)	Новицкая О.В.	НП-2	15.30-17.00	-	-	-	-	12.30-14.00	18.30-20.00	
		УТЭ-2	17.15-18.45	-	-	-	15.30-17.00	10.00-12.15	16.00-18.15	
		УТЭ-4	8.00-10.15	-	8.00-10.15	-	-	14.15-16.30	13.30-15.45	
		ССМ-1	19.00-20.30	-	17.00-20.00	-	17.15-20.15	16.45-18.15	10.15-13.15	
	Медведенко К.С.	СО	-	-	-	-	-	12.30-14.00	18.30-20.00	
		УТЭ-1	8.00-9.30	-	8.00-9.30	-	-	14.15-16.30	13.30-15.45	
с/к В.Мачуги	Авилова Е.С.	УТЭ-2	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	-	8.00-9.30	8.30-10.00	-	
		УТЭ-16	9.45-11.15	9.45-11.15	9.45-11.15	-	9.45-11.15	10.15-11.45	-	
		НП-3	18.15-19.45	-	18.15-19.45	-9.45-12.00	18.15-19.45	-	-	
		ССМ-1 (2-ой тренер у Ленева Е.В.)	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	13.30-15.00	-	
	Ленева Е.В.	СО	-	8.00-9.30	-	-	8.00-9.30	-	-	
		УТЭ-3	9.30-11.45	9.30-11.45	-	-	9.30-11.45	8.30-10.45	-	
		УТЭ-1	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	
		ССМ-1	16.30-18.00	16.30-18.45	16.30-18.00	16.30-18.45	16.30-18.45	13.30-15.45	-	

с/к В.Мачуги	Казанок И.А.	УТЭ-2а	8.00-10.15	8.00-9.30	-	8.00-10.15	8.00 - 9.30	-	-
		УТЭ-2б	8.00-10.15	8.00-9.30	-	8.00-10.15	8.00 - 9.30	-	-
		ССМ-1 (2-й тренер у Николаевой М.С.)	10.30-11.15	9.45-11.15	8.00-10.15	-	9.45-11.15	-	-
		НП-1	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	-
		ССМ-3,4	16.45-19.00	17.30-19.00	16.45-19.00	15.00-16.30	16.45-19.00	15.30-17.45	-
		УТЭ-1а,б (2-ой тренер у Николаевой М.С.)	19.15-20.00	-	19.15-20.00	16.45-18.15	19.15-20.00	-	-
с/к В.Мачуги	Николаева М.С.	ССМ-1	9.00-11.15	9.45-11.15	8.00-10.15	8.00-10.15	9.45-11.15	15.30-17.15	-
		УТЭ-4	15.00-16.30	15.00-17.15	15.00-16.30	-	15.00-16.30	13.00-15.15	-
		ССМ-3, 4 (2-й тренер у Казанок И.А.)	16.45-18.15	-	16.45-18.15	15.00-16.30	16.45-18.15	-	-
		УТЭ-1а	18.30-20.00	17.30-19.00	18.30-20.00	16.45-18.15	18.30-20.00	-	-
		УТЭ-1б	18.30-20.00	17.30-19.00	18.30-20.00	16.45-18.15	18.30-20.00	-	-
	Балабек Н.М.	УТЭ-1,2 (2-й тренер у Салата А.А.)	-	8.00-10.15	-	-	8.00-9.30	-	-
		УТЭ-3	14.45-16.15	16.00-17.30	14.45-16.15	16.00-17.30	14.45-16.15	13.30-15.00	-
		УТЭ-4	14.45-16.15	16.00-17.30	14.45-16.15	16.00-17.30	14.45-16.15	13.30-15.00	-
		УТЭ-5	14.45-16.15	16.00-17.30	14.45-16.15	16.00-17.30	14.45-16.15	13.30-15.00	-
		ССМ-2	16.30-18.45	17.45-19.15	16.15-18.30	17.45-20.00	16.15-18.30	15.00-16.30	-
	Токарев В.Н.	УТЭ-1 (2-й тренер у Андреевой Ю.Н.)	8.30-10.45	-	8.30-10.00	-	-	-	-
		УТЭ-4 (2-й тренер у Николаевой М.С.)	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	-
		ССМ-2	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-18.30	-
	Салата А.А.	УТЭ-1,2	8.00-9.30	8.00-10.15	8.00-10.15	-	8.00-9.30	-	-
		ССМ-2 (2-й тренер у Балабек Н.М.)	16.15-18.30	-	16.15-18.30	-	17.00-18.30	-	-
		ССМ-3 (2-й тренер у Токарева В.Н.)	-	17.00-19.15	-	17.00-19.15	-	17.00-18.30	-
		НП-1	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	-
	Андреева Ю.Н.	Т-1	8.30-10.45	8.30-10.00	8.30-10.45	-	8.30-10.00	-	-
		НП-3	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	-
		СО	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	-	-	-
УТЭ-3,4,5 (2-й тренер у Балабек Н.М.)		-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	13.30-15.00	-	
		ССМ-3 (2-й тренер у БНМ)	10.15-11.00	11.30-13.00	-	11.30-13.00	-	8.45-11.00	-

с/к В.Мачуги	Пластинина П.М.	Скрябиной И.В.)							
		ССМ-3 (2-й тренер у Бариновой А.М.)	11.30-13.00	-	11.30-13.00	-	10.45-13.00	11.00-11.45	
	Скрябина И.В.	ССМ-3	8.45-11.00	10.45-13.00	8.45-11.00	10.45-13.00	8.45-9.30	8.45-11.00	-
	Николаева Т.М.	УТЭ-2	8.30-10.45	-	8.30-10.00	-	8.30-10.45	10.45-12.15	-
		НП-1	15.15-16.45	-	15.15-16.45	-	-	9.00-10.30	-
		ССМ-1	16.50-19.05	15.15-17.30	16.50-19.05	15.00-17.15	-	12.30-15-30	-
		УТЭ-4 (2-й тренер у Николаева О.В.)	11.00-12.30	-	10.15-12.30	-	11.00-11.45	-	-
		ССМ-2 (2-й тренер у Николаева О.В.)	19.15-20.00	17.45-20.00	19.15-20.00	17.45-20.00	-	-	-
	Николаев О.В.	УТЭ-2 (2- тренер у Николаевой Т.М.)	8.30-10.00	-	8.30-10.00	-	8.30-9.15	-	-
		УТЭ-4	10.15-12.30	-	10.15-12.30	-	9.30-11.45	10.45-12.15	-
		ССМ-1 (2-й тренер у Николаевой Т.М.)	-	15.15-17.30	-	15.15-17.30	-	12.30-14-00	-
		ССМ-2	15.45-18.45	16.45-19.45	17.15-19.30	17.15-19.30	-	13.15-14.45	-
	Шульга Анна Витальевна	ССМ-1	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-9.30	8.00-11.00	-
		УТЭ-3 (2-й тренер у Кузьмина Д.Д.)	14.15-16.30	-	-	-	9.45-10.30	14.15-16.30	-
		УТЭ-4а (2-й тренер у Кузьмина Д.Д.)	14.15-16.30	-	-	-	9.45-10.30	14.15-16.30	-
		НП-1	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-
	Шульга В.В.	УТЭ-4	8.00-10.15	8.00-10.15	-	8.00-10.15	8.00-10.15	-	-
		СО			8.00-9.30			8.00-9.30	-
	Кузьмин Д.В.	ССМ-3	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-9.30	8.00-9.30	-
		УТЭ-3	14.15-16.30	14.15-16.30	-	-	14.15-16.30	14.15-16.30	-
УТЭ-4		14.15-16.30	14.15-16.30	-	-	14.15-16.30	14.15-16.30	-	
Шульга Анна Евгеньевна	ССМ-1 (2-й тренер у Шульги А.В.)	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	-	8.00-9.30	-	-	
	ССМ-4а	14.45-17.00	14.45-17.00	14.45-17.00	14.45-17.00	15.00-16.30	15.00-16.30	-	
	ССМ-4б	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30	17.15-19.30	16.45-18.15	16.45-18.15	-	
Леонтьев Д.В.	УТЭ-4 (2-й тренер у Шульги А.В.)	8.00-10.15	-	-	-	8.00-10.15	-	-	
	УТЭ-1	14.15-16.30	14.15-16.30	-	15.00-16.30	15.00-16.30	-	-	

с/к В.Мачуги	Бородулина Л.С.	ССМ-3 (2-й тренер у Кузьмина Д.В.)	-	8.00-10.15	-	8.00-10.15	-	8.00-9.30	-
		ССМ-4а (2-й тренер у Шульга А.Е.)	14.45-17.00	-	14.45-17.00	-	15.00-16.30	-	-
		ССМ-4б (2-й тренер у Шульга А.Е.)	17.15-19.30	-	17.15-19.30	-	16.45-18.15	-	-

Заместитель директора МБОУ ДО ССШ № 1

Мисанова

А.Е.Мисанова