

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера – преподавателя МБОУ ДО СДЮСШ №1 МО г. Краснодар Дедегкаева Олега Валерьевича на тему «Психолого - педагогическое сопровождение в танцевальном спорте на тренировочных занятиях»

В современных условия развития спорта одной из актуальных проблем остаются вопросы психолого - педагогического сопровождения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки во всех видах спорта, в том числе и в танцевальном спорте.

В представленной методической разработке показаны теоретические и практические материалы по основам психологической подготовки и психолого - педагогического сопровождения.

Автор, как тренер – преподаватель, особое внимание уделяет методическим особенностям организации психолого-педагогического сопровождения занятий юных спортсменов младшего и среднего школьного возраста.

В данных методических материалах главный акцент отводится практическому материалу, особенностям проведения техник и методик, направленных на повышение мотивации, уверенности в себе, снижению тревожности, повышению устойчивости к стрессам, психологической стабильности, так как главной целью психолого-педагогического сопровождения является полноценное раскрытие и реализация спортивно-психологического потенциала личности в сложных экстремальных условиях. Основные методические положения и практические рекомендации даны исходя из данных современной научно - методической литературы и опыта при проведении экспериментальных работ по изучению техник психолого-педагогического сопровождения.

Данный вид информационного материала соответствует основным требованиям и нормам, предъявляемым к методическим разработкам. Форма оформления и стиль изложения методического материала весьма познавательна и доступна не только специалистам, но и спортсменам, родителям, а также широкому кругу любителей данного вида спорта. Работа написана профессионально грамотно, имеется список рекомендуемой и изученной литературы, приложение.

Рецензент: кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии КГУФКСТ

Совмиз З.Р.

