

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА»

РЕЦЕНЗИЯ
на методическую разработку (для тренеров-преподавателей СШ, ССШ, СШОР)
Николаевой Марии Сергеевны

на тему: «ПРОГРАММА ОПТИМИЗАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ
АКРОБАТОВ 6-7 ЛЕТ»

Изменение социально – экономических условий, при котором происходит снижение двигательной активности, приводит к росту числа детей с различными нарушениями в состоянии здоровья, поэтому профилактика и коррекция отклонений в состоянии здоровья детей является одной из актуальных в системе их воспитания.

В последние годы в реестре заболеваний детей 6-7 летнего возраста на первые позиции выходят нарушения опорно-двигательного аппарата, в связи, с чем в условиях спортивных школ должна быть сформирована система профилактики.

Изменение форм стопы вызывает не только снижение ее функциональных возможностей, но и изменяет положение голеностопного, коленного, тазобедренного суставов и позвоночника, что влияет на качество учебно-тренировочного процесса.

Теоретической базой проводимого исследования послужил проведенный автором анализ научно-методической литературы, по применению средств и методов профилактики плоскостопия в спортивной акробатике.

Марией Сергеевной Николаевой разработана программа оптимизации функционального и физического состояния нижних конечностей юных акробатов и представлен алгоритм ее применения в учебно-тренировочном процессе. Для доказательства эффективности предложенной Программы автор использовал адекватные контрольные тестовые задания, что позволило установить достоверные приросты показателей и утверждать об её эффективности. Результаты исследования представлены таблицами и рисунком.

В исследовании прослеживается теоретическая, практическая и методическая взаимосвязь, что соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работ.

Рецензент
канд. пед. наук, доцент кафедры
теории и методики гимнастики
ФГБ ОУ ВО КГУФКСТ

17.09.2024



Н.В. Береславская