

РЕЦЕНЗИЯ

На методическую разработку тренера – преподавателя МБОУ ДО ССШ № 1 Колесник Ларисы Александровны на тему «Парная и индивидуальная работа акробатов, занимающихся в смешанных парах на этапе начальной подготовки».

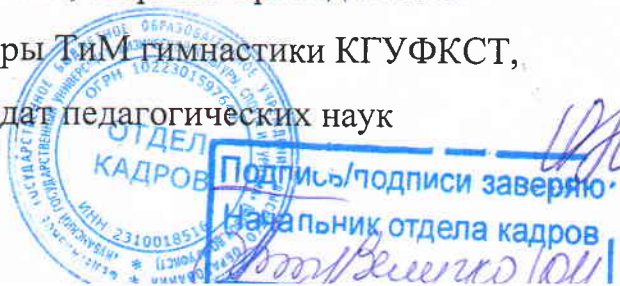
По мнению преподавателей кафедры теории и методики гимнастики Кубанского государственного университета физической культуры спорта и туризма (Н.Н. Пилюка, Н.В. Береславской, Л.В. Жигайловой, М.Ю. Пушкарного, О.Ф. Барчо), дальнейшее совершенствование юношеских разрядов будет способствовать повышению соревновательной результативности спортсменов на этапе начального обучения. В связи с этим, автор разработал фрагмент классификационной программы 3 юношеского разряда для смешанных пар. Достоинством работы является то, что подбор парных, индивидуальных и хореографических элементов осуществлялся с учетом 2 юношеского разряда и уровня подготовки юных спортсменов.

Таким образом, данная тема работы является актуальной и своевременной для теории и практики спортивной акробатики.

Методическая разработка состоит из введения, трех пунктов, практических рекомендаций и заключения. Список литературы включает 6 наименований. Общий объем работы составляет 18 страниц компьютерного текста, иллюстрированного 7 таблицами.

В целом, работа Колесник Л.А. соответствует общим требованиям, предъявляемым к методическим разработкам, она рекомендуется для внедрения в учебно-тренировочный и соревновательный процессы акробатов смешанных пар групп НП 2 – 3.

Рецензент, старший преподаватель
кафедры ТМ гимнастики КГУФКСТ,
кандидат педагогических наук



О.В. Новицкая

22.02.2024г.