

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку «Самооценка как фактор результативности
соревновательной деятельности квалифицированных акробатов»
тренера-преподавателя МБОУ ДО ССШ №1
Шукшова Сергея Владимировича

1. Актуальность и обоснование выбора темы. Достижение высоких результатов в любом виде спорта зависит от многих составляющих, выявление которых позволяет уточнять и скорректировать пути оптимизации учебно-тренировочного процесса. Достичь этих вершин может спортсмен, обладающий объективной самооценкой, высоким уровнем прогностических способностей и навыками самоанализа.

В настоящее время наблюдается неуклонный рост обучающихся с неустойчивой психикой и неадекватной самооценкой. В связи с этим, исследование данных аспектов и определение самооценки спортсменов будут способствовать повышению эффективности учебно-тренировочного процесса.

Вышеизложенное подтверждает актуальность и необходимость проведенного исследования по выбранной тематике.

2. Наличие теоретической значимости работы. Результаты исследования конкретизируют содержание психологической подготовки в спортивных видах гимнастики, в том числе и спортивной акробатике, обеспечивают возможность дальнейшего повышения эффективности учебно-тренировочного процесса и результативности соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации.

Наличие практической значимости работы. Практическая значимость работы заключается в том, что для спортсменов групп спортивного совершенствования:

- 1) предложен способ оценки прогностических способностей;

2) проанализированы показатели самооценки подготовки к соревнованиям;

3) разработаны практические рекомендации для тренеров-преподавателей по спортивной акробатике, описывающие алгоритм действий для исследования и составления индивидуальных коррекционных программ психологической подготовки.

3. Практическое значение работы в целом. Результаты исследования могут быть использованы в учебно-тренировочном и соревновательном процессе, спортсменок в смежных видах спорта, занимающихся прыжками на батуте, прыжками на акробатической дорожке и двойном минитрампе, спортивной гимнастикой, художественной гимнастикой и спортивной аэробикой.

4. Системность и взаимосвязь теоретических, методических и прикладных разработок. Предложен способ оценки прогностических способностей, а также проанализированы показатели самооценки подготовки квалифицированных спортсменов к соревнованиям, которые изложены логически целесообразно и системно.

5. Достоверность цифрового материала. Цифровой материал представленный в работ демонстрирует эффективность предложенной коррекционной работы на уровне средних значений и увеличения процента прироста саморегуляции и положительного эмоционального состояния спортсменок, что достоверно ($P < 0,05$) повлияло на объективное улучшение самооценки.

6. Общее заключение о работе. В целом методическая разработка Шукшова Сергея Владимировича, тренера-преподавателя МБОУ ДО ССШ №1, соответствует требованиям, предъявляемым к написанию вспомогательных материалов для сопровождения учебно-тренировочного процесса.

Рецензент,
кандидат биологических наук,
профессор кафедры теории,
истории и методики
физической культуры

«24» декабря 2024 г.


С.В. Фомиченко
Подпись подтверждаю.
Кандидат отдела кадров
