

## РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера - преподавателя  
МБОУ ДО ССШ № 1 МО г. Краснодар  
Яицкую Елену Николаевну на тему:  
«Характеристика тренировочного процесса  
в спортивной акробатике»

Специалисты считают, что изучение особенностей различных видов подготовки (технической, тактической, физической, психологической, теоретической и интегральной) способствует повышению качества тренировочного процесса.

Знание зон интенсивности в тренировочном занятии (аэробной, анаэробной, смешанной) позволит грамотно регулировать нагрузки акробатов с учетом спортивной квалификации и внутривидовой специализации.

Автор методической разработки особое внимание уделил гигиене акробатов, а именно, уходу за телом, требованиям к спортивной одежде и обуви.

Вышесказанное подчеркивает важность изучения данных аспектов для теории и методики избранного вида спорта.

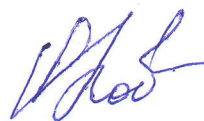
Методическая разработка содержит введение, 3 пункта и заключение. Список литературы включает 4 источника.

Рассматривая работу в перспективе целесообразно подчеркнуть актуальность работы, указать цель и задачи, добавить исследовательскую часть, направленную на поиск путей совершенствования тренировочной деятельности акробатов.

В целом, работа Е.Н. Яицкой носит реферативный характер и соответствует общим требованиям, предъявляемым к методическим разработкам.

Рецензент:

старший преподаватель кафедры  
ТИМ гимнастики КГУФКСТ,  
кандидат педагогических наук



О.В. Новицкая

27.01.2026г.

