

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА»
РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку (для тренеров-преподавателей СШ, ССШ, СШОР)

Токарева Виктора Николаевича

на тему: «Особенности педагогического контроля технической
подготовленности в спортивной акробатике (на примере женских пар)»

В настоящее время создавшаяся конкуренция в спортивной акробатике предполагает лидерство таких пар и групп, которые в своих соревновательных программах смогут сочетать разноструктурную сложность элементов с филигранным исполнением и артистизмом. Поэтому высокий уровень технической подготовленности должен способствовать созданию объективных предпосылок её дальнейшего совершенствования с целью демонстрации высококлассных соревновательных композиций. В этой связи необходим дифференцированный подход в планировании и контроле технической подготовленности. Знание же показателей педагогической оценки и квалифицированное их применение, позволит обеспечить контроль и последующую коррекцию процесса спортивной подготовки.

Упешное решение проблемы результативности спортивной деятельности большинство тренеров связывают с совершенствованием процесса технической подготовки, важным компонентом которого является педагогический контроль. Периодически сравнивая фактическое изменение контролируемых показателей с планируемыми, можно своевременно определить эффективность применяемых средств и методов, оценить эффективность тренировочной деятельности и прогнозировать спортивные достижения.

В методической разработке Токарева В.Н. не только обобщены научные знания об управлении процессом подготовки в спортивных видах гимнастики, но и представлены разработанные на основании своего богатого педагогического опыта тестовые задания для проведения этапного контроля технической подготовленности акробатов высокой квалификации, специализирующихся в женских парах.

Автором рассчитаны модельные значения показателей контрольных тестов, которые позволяют оценить этапный уровень технической подготовленности спортсменов.

Актуальность работы и ее практическая значимость соответствует требованиям, предъявленным к данному виду работ, а полученные результаты дополняют и уточняют некоторые теоретические положения подготовки женских пар высокой квалификации, при этом прослеживается их теоретическая, методическая и практическая взаимосвязь.

Рецензент

к.п.н., доцент кафедры
теории и методики гимнастики
ФГБ ОУ ВО КГУФКСТ

25.09.2025г.



Н.В. Береславская

Подпись завершено
зам. наг. на СК. Бородин К.А.