

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА»

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку (для тренеров-преподавателей СШ, ССШ, СШОР)

АНДРЕЕВОЙ ЮЛИИ НИКОЛАЕВНЫ

на тему: «МЕТОДИКА ОТБОРА АКРОБАТОК - НИЖНИХ 9-10 ЛЕТ ПО
ПОКАЗАТЕЛЯМ СИЛОВОЙ И СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ»

Достижение высоких спортивных результатов в спортивной акробатике связано с целым рядом факторов и условий, обеспечивающих эффективность системы подготовки, делающих эту проблему весьма актуальной. Фактические знания и опыт во многом определяют успех многолетней деятельности тренеров-преподавателей.

Рост сложности соревновательных упражнений требует от акробаток высокого уровня физической подготовленности, которая должна содействовать расширению границ выполняемых в упражнениях элементов и соединений.

Исчерпанные возможности интенсификации тренировочного процесса обуславливают необходимость поиска новых подходов к организации системы многолетней подготовки, учитывающие объективные показатели, одним из которых является спортивный отбор, направленный на выявление одаренных детей, с высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики избранного вида спорта. Проблема отбора должна быть неразрывно связана со знанием функциональных особенностей растущего организма и сенситивных периодов развития физических качеств, влияющих на прогресс спортивной деятельности.

В этой связи возникает проблема поиска таких средств и методов, применение которых позволит юным акробаткам достичь высокого уровня спортивного мастерства в более короткий срок. А знание его основных критериев на рассматриваемом этапе спортивной подготовки поможет грамотно использовать полученную информацию.

В методической разработке Андреевой Ю.Н. представлен разработанный комплекс тестовых заданий силовой и скоростно-силовой подготовленности, и доказана возможность их применения в качестве средств этапного контроля.

Следует отметить важность представленных автором модельных значений суммарного показателя силовой и скоростно-силовой подготовленности спортсменок, который тренер-преподаватель может применять для успешного проведения мероприятий специализированного отбора.

Теоретической базой проводимого исследования послужил проведенный автором анализ научно-методической литературы по вопросам организационно-методических основ спортивного отбора в спортивных видах гимнастики.

Актуальность работы и ее практическая значимость соответствует требованиям, предъявленным к данному виду работ, а полученные результаты дополняют некоторые практические аспекты подготовки в спортивной акробатике на этапе начальной специализации, при этом прослеживается их теоретическая, методическая и практическая взаимосвязь.

Рецензент

к.п.н., доцент кафедры

теории и методики гимнастики

ФГБ ОУ ВПО КГУФКСТ

Подпись /подписи заверяю

Начальник отдела кадров

Н.В. Береславская

21.03.2024