

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера – преподавателя МБОУ ДО СДЮСШ
№1 МО г. Краснодар Комякова Юрия Анатольевича на тему «Роль тренера в
организации самоконтроля спортсменов»

Одним из приоритетных направлений многообразной деятельности тренера – преподавателя является проведения контроля за спортивной деятельностью спортсмена.

Методическая разработка Комякова Юрия Анатольевича на тему «Роль тренера в организации самоконтроля спортсменов» содержит актуальные, теоретические, и практические материалы по применению классических и современных психолого - педагогических, медико – биологических техник и методик при организации самоконтроля спортсменами за физическим, функциональным состоянием спортсмена, компонентами тренировочных занятий.

Автор в своей методической разработке логично изложил информационный материал о видах самоконтроля в спорте, методических особенностях организации самоконтроля спортсменами старших разрядов.

На собственном многолетнем опыте Ю.А. Комяков, когда юные спортсмены вели «Дневники тренировки, самоконтроля за физическим, функциональным развитием и спортивными достижениями» систематически проверял записи, анализировал и разработал методику организации самоконтроля для спортсменов высокой квалификации не только за физическим и функциональным состоянием, но и за компонентами физических нагрузок.

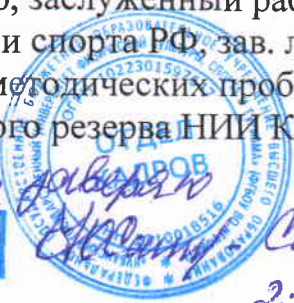
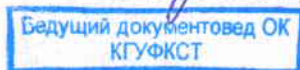
Комяков Ю.А. в данной работе большое внимание уделяют практическому разделу, в котором представлены методы, методические особенности организации и проведения самоконтроля непосредственно в динамике тренировок до тренировки, сразу после занятия и на тренировочном занятии. Спортсмены самостоятельно и при согласовании с тренером проводят анализ и при необходимости могут оперативно внести коррекцию в тренировочное занятие.

Данный вид информационного практического материала соответствует основным требованиям и нормам для оформления методических разработок и рекомендаций. Форма оформления и стиль изложения практического материала доступен для его применения в практической деятельности специалистов педагогического профиля. Работа написана профессионально грамотно, имеется список рекомендуемой литературы, приложение.

Методические материалы предназначены для тренеров-преподавателей, учителей, методистов образовательных и спортивных учреждений.

Рецензент: кандидат биологических наук,
профессор, заслуженный работник физической
культуры и спорта РФ, зав. лабораторией
научно - методических проблем подготовки
спортивного резерва НИИ КГУФКСТ

Плешкань А.В.



Самоникова
25.10.2025