

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку (для тренеров-преподавателей СШ, ССШ, СШОР)

**Мартыненко Ольги Николаевны**

на тему: «СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ АРТИСТИЗМА  
АКРОБАТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»

Для достижения высоких результатов современные соревновательные программы в спортивной акробатике должны выполняться на достаточном уровне развития технического мастерства и сложности, артистизма и выразительности. Умение сочетать упражнения различной структурной сложности в неординарных композициях балансового и вольтижного характера с виртуозным исполнением и особой эмоциональностью является первостепенной задачей на пути к спортивному мастерству.

Одним из условий успешного выступления акробатов на соревнованиях является оригинальность композиций и артистичность выполнения упражнения, что, в свою очередь, определяет необходимость владения спортсменами разнообразными двигательными действиями и высокий уровень развития их двигательных способностей.

В своей методической разработке Мартыненко О.Н. разработала для каждого компонента определенные упражнения:

- для повышения уровня исполнения были предложены занятия по классической хореографии;
- для выразительности - упражнения на развитие мимики;
- для партнерства - актерского тренинга и контактной импровизации.

Теоретической базой проводимого исследования послужил проведенный автором анализ научно-методической литературы и педагогическое наблюдение по вопросам связанным с организацией хореографической подготовки с учетом основных принципов артистизма, применяемых в спортивной акробатике.

Актуальность и ее практическая значимость соответствует требованиям предъявляемым к данному виду работ, а полученные результаты дополняют некоторые практические аспекты подготовки в спортивной акробатике, при этом прослеживается теоретическая, методическая и практическая взаимосвязь.

Рецензент:

к.п.н., доцент, доцент кафедры  
теории и методики  
гимнастики ФГБОУ ВО КГУФКСТ



Подпись/подписи заверяю

Начальник отдела кадров

Иванов

Л.В. Жигайлова