

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку (для тренеров-преподавателей СШ, ССШ, СШОР)  
**ДИДЕНКО ЕВГЕНИИ СЕРГЕЕВНЫ**

на тему: «**МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ГИБКОСТИ И ПОДВИЖНОСТИ В  
СУСТАВАХ АКРОБАТОВ 7-8 ЛЕТ**»

В спортивной акробатике физическое качество гибкость является одним из главных критериев получения высокого результата в соревновательной деятельности. Гибкость важна при выполнении многих двигательных действий. Поэтому направленное развитие гибкости начинается на начальном этапе подготовки юных спортсменов.

Необходимо создавать новые методики оценки гибкости у детей, используя при этом широкие возможности физической культуры и спорта, в том числе спортивной акробатики.

В своей методической разработке Диденко Е.С. подобрала комплекс тестов, характеризующих гибкость и подвижность в суставах у детей 7-8 лет, занимающихся спортивной акробатикой, а также разработала шкалы оценки изучаемого физического качества.

В работе автор использовал несколько методов исследования:

- анализ научно-методической литературы с рассмотрением особенностей организации и методики оценки гибкости и подвижности в суставах акробатов 7-8 лет;
- педагогическое наблюдение – это исследование направлено на анализ основных двигательных действий в учебно-тренировочном процессе спортсменов;
- педагогическое тестирование пассивной и активной гибкости для акробатов 7-8 лет;
- методы математической статистики – метод позволивший рассчитать для юных акробатов систему контроля.

Актуальность и ее практическая значимость соответствует требованиям предъявляемым к данному виду работ, а полученные результаты дополняют некоторые практические аспекты подготовки в спортивной акробатике, при этом прослеживается теоретическая, методическая и практическая взаимосвязь.

Рецензент:

к.п.н., доцент, доцент кафедры  
теории и методики  
гимнастики ФГБОУ ВО КГУФКСТ



Подпись/подписи заверяю  
Зачальник отдела кадров

Л.В. Жигайлова