

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**РЕЦЕНЗИЯ**

на методическую разработку тренера – преподавателя  
МБОУ ДО ССШ № 1 Старунова Владислава Алексеевича на тему  
**«Успешность в достижении основной цели  
акробатов высокой квалификации»**

Для целенаправленной работы тренера со спортсменами необходимо грамотно подбирать цели в соответствии с этапом подготовки и объяснять их целесообразность. При этом нужно учитывать цели, которые ставит акробат перед собой. Если педагог и воспитанник работают в режиме взаимопонимания, прикладывая свои усилия в одном направлении, то процент успешности соревновательной деятельности повышается. Однако если будут наблюдаться разногласия и взаимные претензии в системе «тренер - спортсмен», то многолетние совместные усилия могут привести к деструктивным процессам и даже к завершению спортсменом карьеры.

Следует отметить, что работа носит исследовательский характер, в ней анализируются компоненты мотивационной сферы с учетом этапов подготовки и внутривидовой специализации.

Результаты исследования конкретизируют содержание специальной психологической подготовки акробатов высокой квалификации и обеспечивают поиск путей дальнейшего повышения результативности соревновательной деятельности.

Работа состоит из введения, пяти пунктов и выводов. Объем работы составляет 20 страниц компьютерного текста, иллюстрированного 4 таблицами и 5 рисунками. Список литературы содержит 12 источников.

В целом, работа В.А. Старунова соответствует общим требованиям, предъявляемым к методическим разработкам.

Рецензент: доцент  
кафедры ТиМ гимнасти  
ФГБОУ ВО КГУФКСТ,  
кандидат педагогических наук



Л.В. Жигайлова



Подпись/подписи заверяю:  
Начальник отдела кадров  
*Л.В. Жигайлова*  
04.09.2024.