

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА»

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку (для тренеров-преподавателей СШ, ССШ, СШОР)  
Николаева Олега Владимировича

на тему: «ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ СПОРТИВНОЙ  
ТРЕНИРОВКИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ»

Важная роль на занятиях спортивной акробатикой принадлежит выбору средств развития физической подготовленности, уровень которой должен соответствовать требованиям, необходимым для реализации успешной двигательной деятельности. Физическая подготовка является важнейшим программным разделом перспективной учебно-тренировочной работы на всех этапах многолетней подготовки и надежным фундаментом для достижения высшего спортивного мастерства.

В методической разработке О.В. Николаева систематизированы знания об основных подходах реализации средств и методов на этапе начальной подготовки в спортивной акробатике, где основное внимание должно уделяться разносторонней физической и функциональной подготовке.

Технология спортивной тренировки на этапе начальной подготовки должна представлять совокупность средств, методов и методических приемов с целью получения планируемого результата – накопления общего физического потенциала организма, способствующего успешному овладению специально-техническими двигательными действиями спортивной акробатики. Полученные результаты реализованы в предложенном автором методическом сопровождении физической подготовки юных акробатов.

Теоретической базой проводимого исследования послужил проведенный автором анализ научно-методической литературы по основным аспектам структуры и организации учебно-тренировочного процесса в спортивной акробатике.

Актуальность работы и ее практическая значимость соответствует требованиям, предъявленным к данному виду работ, а полученные результаты дополняют некоторые практические аспекты подготовки в спортивной акробатике на этапе начальной подготовки, при этом прослеживается их теоретическая, методическая и практическая взаимосвязь.

Рецензент

канд. пед. наук, доцент кафедры  
теории и методики гимнастики  
ФГБ ОУ ВО КГУФКСТ

23.10.2024



*Handwritten signature*

Н.В. Береславская

Подпись/подписи заверяю  
Начальник отдела кадров  
*Handwritten signature*