

ПЛОТНИКОВ
В
АНАТОЛИЙ
ИВАНОВИЧ

Подписан: ПЛОТНИКОВ
АНАТОЛИЙ ИВАНОВИЧ
Основание: я
подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей
подписью
Местоположение:
г.Краснодар



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО ССШ № 1
А.И. Плотников
29 мая 2023

ПОЛОЖЕНИЕ

Об антидопинговых мероприятиях в МБОУ ДО ССШ №1

1. Общие положения

1.1. Положение об антидопинговых мероприятиях в МБОУ ДО ССШ №1 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 года № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции ФЗ от 07.05.2010 г. № 82-ФЗ), Уставом школы, иных нормативно-правовых актов РФ.

1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения антидопинговых мероприятий в МБОУ ДО ССШ № 1.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение утверждается приказом директора Учреждения.

2. Цель и задачи проведения антидопинговых мероприятий

2.1. **Основная цель** проведения антидопинговых мероприятий специалистами и тренерами – преподавателями образовательного Учреждения – повышение уровня знаний лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО ССШ № 1 в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

2.2. Для реализации поставленной цели необходимо выполнить ряд задач:

- ознакомить лиц, проходящих спортивную подготовку в школе, с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- провести обучение лиц, проходящих спортивную подготовку в школе общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с

целью управления работоспособностью;

- формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у обучающихся;
- разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
- проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями (законными представителями), в том числе с приглашением специалистов;
- прохождение антидопингового онлайн-курса на сайте «РУСАДА» обучающимися МБОУ ДО ССШ № 1, принимающими участие во всероссийских соревнованиях.

3. Антидопинговые мероприятия

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Содержание мероприятия	Форма проведения
1.	Информирование обучающихся о запрещенных веществах, субстанциях и методах.	Лекции, беседы, просмотр видеоматериала, индивидуальные консультации врача, специалиста МОЦМП.
2.	Ознакомление обучающихся с правами и обязанностями (согласно антидопинговому кодексу)	
3.	Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами, и санкциями за их нарушения.	
4.	Повышение осведомленности обучающихся об опасности допинга для здоровья.	

3.1. Тренеры – преподаватели МБОУ ДО ССШ № 1, в рамках воспитательной работы и теоретической подготовки должны проводить антидопинговую пропаганду среди своих обучающихся.

3.2. В соответствии с поставленными целевыми установками, проводится разъяснительная работа среди обучающихся о недопустимости применения допинговых средств, которая реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера – преподавателя.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

проведения антидопинговых мероприятий в МБОУ ДО ССШ № 1

№ п/п	Этап подготовки	Наименование темы
1.	Этап начальной подготовки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое допинг и допинг-контроль. 2. Как выявляют допинг и наказывают нарушителей. 3. Последствия допинга для здоровья. 4. Профилактика допинга. 5. Как повысить результаты без допинга.
2.	Тренировочный этап до 3-х лет обучения.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Антидопинговые правила. 2. Профилактика применения допинга среди обучающихся 3. Запрещенные субстанции и методы. 4. Допинг и спортивная медицина. 5. Процедура допинг-контроля.
3.	Тренировочный этап свыше 3-х лет обучения.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы. 2. Характеристика допинговых средств и методов. 3. Наказания за нарушение антидопинговых правил. 4. Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности. 5. Медицинские, психологические и социальные аспекты допинга.
4.	Этап совершенствования спортивного мастерства.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика. 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта. 3. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов. 4. Актуальные тенденции в антидопинговой политике. 5. Основы методики антидопинговой профилактики.

3.3. Практические занятия по антидопинговым мероприятиям включают в себя прохождение антидопингового онлайн-курса и тестирования на сайте «РУСАДА», получение сертификатов для допуска спортсменов к участию во всероссийских соревнованиях.